

Fachtagung „Zukunfts-MUSIK-Demenz“, 31.5.2016

Werkstatt 5: Ukulele spielen

Jan Henning Meier www.janhenningmeier.de

Warum Ukulelen perfekte Instrumente für die musikalische Altenarbeit sind:

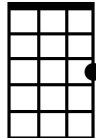
- Ukulele spielen ist verhältnismäßig einfach.
- Selbst gute Ukulelen kosten nicht die Welt.
- Ukulelen sind super transportabel.
- Ukulelen zaubern Menschen ein Lächeln ins Gesicht und wirken dadurch unmittelbar auf emotionaler Ebene.
- Ukulelen sind Türöffner: Sie machen neugierig, schaffen Kommunikationsmöglichkeiten und wecken Erinnerungen.
- Die geringe Größe der Ukulele ermöglicht Nähe.
- Kein Instrument unterstreicht den „Aloha-Spirit“, also das hawaiianische Lebensgefühl von Toleranz, Nächstenliebe, Wertschätzung, Achtsamkeit und Respekt, mehr als die Ukulele.

Die Ukulele

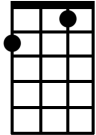


Akkorddiagramme

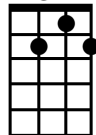
C-DUR



F-DUR



G7



Akkorddiagramme zeigen, wie man die Saiten der Ukulele greifen soll:

- Die waagerechten Linien stehen für die Bundstättchen. Die oberste, breite Linie steht für den Sattel.
- Die senkrechten Linien stehen für die vier Saiten, die von links nach rechts **G-C-E-A** gestimmt werden.
- Punkte zeigen die Stellen, an denen die Saiten gegriffen werden müssen, um einen Akkord (Mehrklang) richtig zum Klingen zu bringen.

Die Ukulele stimmen

1. Chromatisches Stimmgerät an den Kopf klemmen und anschalten.
2. Saite zupfen → Das Stimmgerät zeigt den erklingenden Ton an. Die Saiten müssen in Spielstellung von oben nach unten GCEA gestimmt sein, UND der Zeiger muss jeweils genau mittig liegen!
 - Zeiger mittig → Saite stimmt → nichts tun!
3. Wenn die Saite nicht richtig gestimmt ist, drehe ich den zur Saite gehörenden(!) Stimmwirbel, während ich die Saite permanent anklinge:
 - Zeiger links von der Mitte → höher stimmen = Saite aufwickeln.
 - Zeiger rechts von der Mitte → tiefer stimmen = Saite abwickeln.Bin ich mir nicht sicher, ob ich höher oder tiefer stimmen muss, lockere ich die Saite so weit, dass sie ganz schlaff ist – und stimme sie dann langsam von Ton zu Ton hoch!